

## Unsere Treffen

finden einmal monatlich freitags  
von 15:00 - 16:30 Uhr statt:

beim Caritasverband Westeifel e.V. in der  
Dienststelle in Bitburg,  
Brodenheckstr. 1  
und  
in der Lebensberatungsstelle des  
Bistums Trier in Gerolstein,  
Kasselburger Weg 4

Die Teilnahme ist kostenfrei und ein Einstieg  
für betroffene Kinder ist jederzeit möglich.

Vor dem ersten Gruppentreffen möchten wir  
Dich kennenlernen und laden Dich zu einem  
Gespräch ein.

Es ist uns wichtig, zu erfahren, was Du Dir  
wünschst und was Du in Deiner Trauer  
brauchst.

## Begleiterinnen der Bitburger Gruppe

Anja Ruff, Qualifizierte Trauerbegleiterin  
Caritasverband Westeifel e.V.,  
Dienststelle Bitburg

Carmen Ludwig,  
Bachelor of Science (Psychologie)  
Lebensberatung Bitburg

## Begleiterinnen der Gerolsteiner Gruppe

Rosi Harings, Qualifizierte Trauerbegleiterin  
Caritasverband Westeifel e.V.,  
Geschäftsstelle Gerolstein

Monika Neumann, Dipl. Sozialpädagogin  
Lebensberatung Gerolstein

## Anmeldung und Information unter:

Caritasverband Westeifel e.V.  
Tel.: 06561 9671- 147  
Email: a.ruff@caritas-westeifel.de

Lebensberatung Gerolstein  
Tel: 06591 4153  
Email: monika.neumann@bgv-trier.de

Ausgabe 09/2020

LEBENSBERATUNG  
IM BISTUM TRIER



Caritasverband  
Westeifel e.V.



Gutes tun tut gut.



## Trau Dich zu trauern

Kindertrauergruppe

für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ein Angebot des  
Caritasverband Westeifel e.V. sowie der  
Lebensberatungsstellen des Bistum Trier  
in Bitburg und Gerolstein

LEBENSBERATUNG  
IM BISTUM TRIER



Caritasverband  
Westeifel e.V.



www.caritas-westeifel.de

## Du bist traurig,

weil ein Mensch gestorben ist, den Du lieb hattest. Er ist nicht mehr da und nichts ist mehr so wie es war.

Angst, Wut, Einsamkeit und Schmerz, aber auch schöne Gefühle wie Freude, Dankbarkeit und Liebe gehören zum Trauern dazu.

Und manchmal fühlst Du Dich unverstanden.

Vielleicht möchtest Du darüber reden?

Dann komm doch in die Kindertrauergruppe, wo Du anderen begegnest, die Ähnliches erlebt haben und Dich daher verstehen.

Sprich über Deine Trauer, trau Dich!

Zusammen sein, Erzählen, Kreativ sein, Bewegung und sich gemeinsam erinnern sind Angebote in den Gruppentreffen.

Das kann gut tun und lässt die schwere Zeit besser aushalten

Probiere es aus.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

## Liebe Eltern, liebe Bezugspersonen,

wir

- begleiten die Kinder wertschätzend und geben ihnen Raum für ihre unterschiedlichen Gefühlslagen und Bedürfnisse
- unterstützen als verlässliche, einfühlsame und zuhörende Gesprächspartnerinnen
- begegnen den Fragen der Kinder offen und aufrichtig
- richten unseren Blick auf die Kraftquellen der Kinder und helfen ihnen, diese zu erkennen und zu nutzen
- bieten kreative Angebote und pflegen Rituale, die dabei helfen, Gedanken und Gefühlen Ausdruck zu geben

- überlegen gemeinsam, was den Kindern in ihrer Trauer gut tut
- ermöglichen „Pausen von der Trauer“, in denen gelacht werden darf und Freude und Leichtigkeit erlebt werden kann

