



Zuversicht in unsicheren Zeiten

Resilienz und Spiritualität

6. – 8. September 2024



Zuversicht in unsicheren Zeiten

Resilienz und Spiritualität

Im Alltag und vor allem in krisenhaften Zeiten ist es für viele Menschen von Bedeutung, ihre eigene Widerstandskraft als Basis für ein selbstbewusstes und erfülltes Leben zu stärken.

Dabei kann christliche Spiritualität als eine Resilienz fördernde Kraft erlebt werden, die inspirierend und entlastend wirkt. Zuversicht ist dabei ein wesentliches Element. Sie befähigt uns, auch in unsicheren Zeiten immer wieder den nächsten Schritt zu wagen.

Mit thematischen Impulsen, Zeiten des Austauschs, des Gebetes, der Stille sowie kreativen Angeboten wollen wir gemeinsam entdecken, wie es gelingen kann, gut für uns zu sorgen, wenn die Fragen des Lebens unsere Kraft herausfordern.

An diesem Wochenende werden Sie Zeit und Raum haben, die Spuren Ihrer eigenen Zuversicht zu erkunden und diese durch Anregungen für Körper, Geist und Seele zu stärken.

6. – 8. September 2024



PRÄSENZKURS

Termin | Ort

Freitag, 6. September 2024

18.00 Uhr bis

Sonntag, 8. September 2024

13.00 Uhr (mit Übernachtung)

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1, 54293 Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Kursleitung

Heike Vogt | Pastoralreferentin,
Arbeitsfeld Inklusion

Hans-Jörg Hayer | Dipl.-Kfm., Coach,
Supervisor, Moderator

Anmeldeschluss

23. August 2024

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird. Ansonsten betragen die Kosten 100 Euro.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei der Anmeldung zunächst die Personen berücksichtigen, die noch nicht an einem unserer Resilienzangebot teilgenommen haben.

mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten
– mitten unter den Menschen

www.bistum-trier.de/ehrenamt



Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2 | 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de



**BISTUM
TRIER**