



## **Der Einsamkeit begegnen**

Einsam ist, wer sich einsam fühlt

**10. Mai 2025**



## Der Einsamkeit begegnen

### Einsam ist, wer sich einsam fühlt

Wie kommt es, dass Menschen einsam werden und keine Verbundenheit mit anderen spüren? Wieso verlernen Menschen soziale Kontakte aufzubauen? Oder ist Einsamkeit der Preis für die Individualität?

Nicht erst seit der Corona-Pandemie gewinnt das Thema Einsamkeit an Bedeutung. Zunehmend entsteht der Eindruck, dass Menschen aufgrund von Lebensumständen oder fortschreitender Individualisierung einsam werden. Hält Einsamkeit über einen längeren Zeitraum an, macht sie nicht nur unglücklich, sondern ist mit einer Vielzahl von körperlichen und psychologischen Erkrankungen verbunden.

Doch was ist Einsamkeit genau, welche Auswirkungen hat sie und wer ist davon betroffen? Und: Wie können wir ihr begegnen? Es gibt nicht die eine Antwort auf die Linderung eines subjektiven Leidens. Denn Einsamkeit ist so vielseitig, wie die Menschen, die sie verspüren, die Ursachen, die sie ausmachen und die individuellen Biografien, die sie formen. Dementsprechend hat Einsamkeit viele Gesichter. Wir wollen versuchen das vielschichtige Phänomen Einsamkeit zu ergründen.

10. Mai 2025



## PRÄSENZKURS

### Termin | Ort

---

**Samstag, 10. Mai 2025**

---

10.00 – 16.00 Uhr

---

Robert-Schuman-Haus

---

Auf der Jüngt 1

---

54293 Trier

---

[www.robert-schuman-haus.de](http://www.robert-schuman-haus.de)

---

### Kursleitung

**Dr. Bernd Steinmetz** | ehemaliger Leiter  
der Telefonseelsorge Trier

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Team Engagemententwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05-566  
[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

### Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/h77svWYMxQ>

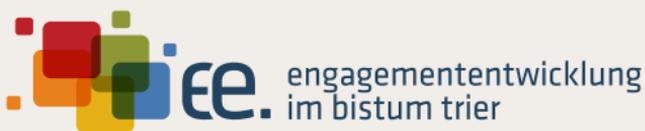


### Anmeldeschluss

26. April 2025

mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten  
– mitten unter den Menschen

[www.bistum-trier.de/ehrenamt](http://www.bistum-trier.de/ehrenamt)



**Bischöfliches Generalvikariat**

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2 | 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05-566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)



BISTUM  
TRIER